

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
«НА ПРИЗЫ ФЕДЕРАЦИИ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ САНКТ - ПЕТЕРБУРГА»**

23 - 26 апреля 2024 г.

г. Санкт-Петербург,
СПБ ГБУ СШОР «Академия фигурного
катания на коньках»

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

23 апреля, вторник

9:30 - 10:00 - Танцы на льду. Юниоры, Юниорки, КМС.

10:00 - 10:15 - *Подготовка льда*

10:15 - 10:45 - Парное катание. Мужчины, Женщины. МС.

17:05 - 17:20 - *Подготовка льда*

17:20 - 17:50 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 1-9 стартовый номер

17:50 - 18:20 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 10-18 стартовый номер

18:20 - 18:35 - *Подготовка льда*

18:35 - 19:05 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 19-27 стартовый номер

19:05 - 19:35 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 28-36 стартовый номер

19:35 - 19:50 - *Подготовка льда*

19:50 - 20:20 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 37-46 стартовый номер

24 апреля, среда

9:00 - 9:30 - Танцы на льду. Юниоры, Юниорки, КМС.

9:30 - 9:45 - *Подготовка льда*

9:45 - 10:15 - Парное катание. Мужчины, Женщины. МС.

19:35 - 19:50 - *Подготовка льда*

19:50 - 20:20 - Одиночное катание. Юниоры, КМС. 1-8 ст. номер

20:20 - 20:50 - Одиночное катание. Юниоры, КМС. 9-16 ст. номер

20:50 - 21:05 - *Подготовка льда*

21:05 - 21:35 - Одиночное катание. Юниоры, КМС. 17-24 ст. номер

25 апреля, четверг

07:15 - 07:45 - Одиночное катание. Женщины, МС.

07:45 - 08:00 - *Подготовка льда*

08:00 - 08:30 - Одиночное катание. Мужчины, МС. 1-10 ст. номер

08:30 - 09:00 - Одиночное катание. Мужчины, МС. 11-20 ст. номер

09:00 - 09:15 - *Подготовка льда*

09:15 - 09:45 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 1-8 ст.номер

09:45 - 10:15 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 9-16 ст.номер

10:15 - 10:45 - Одиночное катание. Юниорки, КМС. 17-24 ст.номер

10:45 - 11:00 - *Подготовка льда*

26 апреля, пятница

07:00 - 07:30 - Одиночное катание. Юниоры, КМС. 1-8 ст.номер

07:30 - 08:00 - Одиночное катание. Юниоры, КМС. 9-16 ст.номер

08:00 - 08:30 - Одиночное катание. Юниоры, КМС. 17-24 ст.номер

08:30 - 08:45 - *Подготовка льда*

08:45 - 09:15 - Одиночное катание. Женщины, МС. 1-9 ст.номер

09:15 - 09:45 - Одиночное катание. Женщины, МС. 10-18 ст.номер

09:45 - 10:00 - *Подготовка льда*

10:00 - 10:30 - Одиночное катание. Мужчины, МС. 1-9 ст.номер

10:30 - 11:00 - Одиночное катание. Мужчины, МС. 10-18 ст.номер

11:00 - 11:30 - *Подготовка льда*

Тренировки проводятся на главной арене без музыкального сопровождения!